Qu'est-ce qui peut tomber à l'examen ?

Référence :

voir l'item II - Q 266, traité dans notre numéro du 30 avril 2007

(Rev Prat 2007;57[8]:913-8)

Seuls des éléments de réponse aux questions, fournis par l'auteur, vous sont communiqués. Cependant, selon les recommandations du CNCI, vos réponses devront être « rédigées » en faisant des phrases et des paragraphes.

Lors d'une consultation motivée par un état grippal persistant, un médecin généraliste observe chez une nouvelle patiente de 32 ans des mains en mauvais état dermatologique, rouges et squameuses. Interrogée à ce sujet, la patiente se montre d'abord réticente. Puis elle finit par avouer qu'elle se sent obligée de se laver les mains de très nombreuses fois dans la journée, qu'elle porte toujours sur elle un flacon d'alcool à 90° pour se les désinfecter au cas où l'accès à l'eau et au savon serait impossible. Elle évite de toucher les poignées de porte dans les lieux publics, de serrer les mains pour dire bonjour, et doit soigneusement laver les fruits et les légumes avant de les consommer. Elle passe beaucoup de temps à se doucher matin et soir…

■ QUESTION N° 1

Quel diagnostic évoquez-vous chez cette patiente ?

■ QUESTION N° 2

Quel est le temps passé par le patient à se nettoyer au-delà duquel il est habituel de considérer que les comportements de lavage sont une maladie et non plus une habitude ?

■ QUESTION N° 3

Quel type de prescription médicamenteuse devez-vous envisager ?

■ QUESTION N° 4

Sur quelle durée ?

■ QUESTION N° 5

Quel type de prescription psychothérapique doit être recommandé ?

Remerciements

Dr Christophe André

Service hospitalo-universitaire, centre hospitalier Sainte-Anne, 75674 Paris Cedex 14, France

Éléments de réponse

■ **RÉPONSE N° 1**

Trouble obsessionnel-compulsif, ou TOC.

■ **RÉPONSE N° 2**

Une heure.

■ **RÉPONSE N° 3**

Antidépresseurs sérotoninergiques.

■ **RÉPONSE N° 4**

Au moins six mois à un an.

■ **RÉPONSE N° 5**

Thérapie comportementale et cognitive.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN